



Nota à Imprensa

Para divulgação imediata 6 março 2014

Mega Aula de Yoga em 7 cidades Portuguesas assinala Hora do Planeta 2014

Sábado, 29 de Março, 20h30-21h30

Lisboa, 6 março: Faltam menos de 30 dias para que cidades, lares, escolas, empresas e monumentos icónicos em todo o planeta desliguem as suas luzes pela Hora do Planeta 2014.

Às 20 horas e 30 minutos (hora local) de sábado, dia 29 de Março, a Hora do Planeta 2014 juntará centenas de milhões de pessoas em todo o mundo numa acção simbólica em defesa do ambiente, um momento único de contemplação do planeta em que, pelo oitavo ano consecutivo, o mundo fica às escuras.

Em Portugal a Hora vai ser enriquecida com **a Maior Aula de Yoga** que Portugal já viu, em celebração do compromisso de proteger o Planeta.

Yoga pelo Planeta

Este ano a WWF juntou-se à Federação Portuguesa de Yoga para celebrar a Hora mais importante para o Planeta. Com o apoio da MAG -Brand & Entertainment, organizam uma Mega Aula de Yoga pelo Planeta em 7 cidades portuguesas com o apoio das respectivas Câmaras Municipais (Lisboa, Cascais, Oeiras, Santarém, Coimbra, Évora e Tomar).

Esta aula, aberta a todos os cidadãos que nessa hora queiram mostrar o seu compromisso com o Planeta, vai ser iluminada pelas velas mais sustentáveis do Planeta (A Melhor Vela da Oil2Wax) que serão distribuídas nos kits que os participantes, que se inscrevam no site (wwf.pt), receberão no local.

Ainda sob a celebração da Hora do Planeta 2014 a Oil2wax terá à venda, até ao dia 29 de Março de 2014 um Pack Especial – a Melhor Vela na Hora do Planeta com um preço de 10€, revertendo 1€ de cada pack vendido, a favor da WWF Portugal.

Ângela Morgado, da WWF, diz que “a Aula de Yoga pelo Planeta destina-se a todos os que apoiam o ambiente e querem celebrar a natureza connosco, e com alguns dos nossos embaixadores, numa acção simbólica pelo planeta, por isso a WWF desafia todos a escolherem a aula de yoga mais próxima para no dia 29 de Março, se reunirem num objectivo comum – usarem o seu poder para mudar o mundo em que vivemos”.

Para participar basta ir ao site da WWF- www.wwf.pt e efectuar a inscrição preenchendo o formulário. O custo de participação na "Aula de Yoga pelo Planeta" pode custar 4€ ou 7€, dependendo do kit que se escolha; uma parte do valor angariado nas inscrições reverterá a favor da WWF e da iniciativa Hora do Planeta.



Em Portugal – Celebridades e Empresas pelo Planeta

A Hora do Planeta conta com o apoio de novas figuras públicas portuguesas (como a Ana Rita Clara, Fiona Bunnett, Joana Cruz, Liliana Santos, Regula, Pedro carvalho e Paulo Piteira) que desafiam os seus fãs a alterarem comportamentos e a comprometerem-se com um modo de vida amigo do ambiente, como forma de garantir o futuro das próximas gerações.

Joana Seixas, embaixadora desde 2009, Sandra Córias, Mário Franco, Beatriz Figueira, Cristina Cunha, Sylvie Dias, Diana Bouça-Nova, entre outros voltam a apoiar a Hora do Planeta em 2014.

A Portugal Telecom junta-se à iniciativa da WWF com um **'waiting ring'** especial, e assim quem ligar para a linha de apoio a clientes da empresa será surpreendido com uma mensagem alusiva à mega aula de yoga da Hora do Planeta.

Também o portal SAPO adere à Hora do Planeta divulgando a iniciativa e assinalando o início da Hora do Planeta com um *takeover* preto, com duração de 1 hora, em sinal de apoio à ação ambientalmente sustentável.

Cidades e monumentos aderentes

Em Portugal, somam-se os apoios à iniciativa. À data de hoje mais de 30 cidades já aderiram a este movimento global e fizeram os seus compromissos, desafiando os seus municípios a apagarem as luzes no próximo sábado, dia 29 de Março.

Alguns dos monumentos mais emblemáticos também renovam o seu apoio à Hora do Planeta 2014: a Ponte 25 de Abril, o Santuário do Cristo Rei, o Mosteiro dos Jerónimos, a Torre de Belém em Lisboa. Os Palácios da Pena e Monserrate, o Castelo dos Mouros, em Sintra, o Palácio do Infantado, em Samora Correia e o Santuário Nossa Senhora da Nazaré, entre outros.

Hora do Planeta no Mundo – Homem Aranha usa o seu super poder para mudar o Mundo em apoio à Hora

É o primeiro ano em que um super herói se junta à Hora do Planeta usando o seu 'super poder' para mudar o mundo.

E mais, as estrelas do filme "Homem-Aranha 2" apagarão as luzes no dia 29 de março em Singapura, no evento da Hora do Planeta.

"O Homem-Aranha junta os atores Andrew Garfield, Emma Stone e Jamie Foxx para ajudarem a apagar as luzes na conhecida Marina Bay em Singapura", anunciou num comunicado a WWF Internacional.

O Homem-Aranha como embaixador da Hora do Planeta deixou a sua mensagem – todos temos o poder de mudar o planeta em que vivemos. Veja aqui o vídeo de apoio:

<http://www.earthhour.org/spiderman>

A Hora do Planeta este ano ganha uma nova cor – o **Azul (Blue)**. Ou seja, vai um pouco mais além e convida todos a alterarem as suas atitudes diárias e a usarem o seu poder para mudar o mundo em que vivemos, passando esta mensagem e agindo, apoiando causas que visem a defesa do nosso planeta (através de crowdfunding). Conheça alguns



dos projetos que fazem parte da campanha deste ano e apoie a que mais se identifica ou partilhe com amigos e conhecidos: <https://earthhourblue.crowdonomic.com>



Também este ano a WWF está a promover o **Desafio às Cidades pela Hora do Planeta**, uma iniciativa que irá premiar as cidades mais sustentáveis do mundo que estão no caminho de uma economia de baixo carbono. Países como o Brasil, a Bélgica, Canadá, Coreia do Sul, Dinamarca, Estados Unidos, Finlândia, Índia, Indonésia, Itália, México, Noruega e Suécia concorrem com diferentes cidades. Vote na sua preferida ou divulgue esta votação. Saiba mais em: <http://www.welovecities.org/pt>

-Fim-

Nota aos editores

Hora do Planeta 2013 – Aula de Yoga pelo Planeta

Este ano a WWF Hora do Planeta promove uma mega aula de yoga em oito cidades portuguesas – **Yoga pelo Planeta** - em simultâneo com o 'apagão' de alguns dos mais emblemáticos monumentos como o Cristo Rei e a Ponte 25 de Abril; as aulas de yoga acontecem por todo o país – em Lisboa, Cascais, Oeiras, Santarém, Coimbra, Évora, Aveiro e Tomar. O custo (simbólico) de participação na Aula de Yoga pelo Planeta é de 4€ ou 7€ - valor que reverterá a favor dos projetos da WWF em Portugal.

Inscrições para Aula de Yoga: (LINK no site wwf.pt)

Vídeo Oficial da Hora do Planeta 2014 pode ser visto aqui:

<http://www.youtube.com/earthhour>

Vídeo Oficial da Hora do Planeta 2014, em português: (LINK no site wwf.pt)

Acerca da Hora do Planeta 2014 pelo mundo:

<http://earthhour.org>

Em Portugal:

http://www.wwf.pt/o_que_fazemos/hora_do_planeta/hora_do_planeta_201322222/

Contactos:

Ângela Morgado - WWF Mediterrâneo (Portugal); Tel: + 351 91 842 88 29 – amorgado@wwf.panda.org

Marta Barata - WWF Mediterrâneo (Portugal); Tel: + 351 91 711 46 51 –



mbarata@wwf.panda.org



Sobre a Hora do Planeta

A Hora do Planeta é uma iniciativa global ambiental da WWF. Indivíduos, empresas, governos e comunidades são convidados a desligarem as suas luzes durante uma hora no sábado, dia 29 de Março de 2014 às 20:30 para mostrarem o seu apoio à ação ambientalmente sustentável. A Hora do Planeta convida pessoas e organizações a desafiarem outros ao mesmo tempo que assumem o seu próprio compromisso ambiental e vão mais além da hora. Começou numa única cidade em 2007 e em 2013 atingiu mais de 2 mil milhões de pessoas, em 154 países em todos os continentes, recebendo títulos como "a maior campanha do mundo pelo planeta".

www.earthhour.org

Sobre a WWF

A WWF é uma das maiores e mais respeitadas organizações independentes de conservação do mundo, com quase cinco milhões de apoiantes e uma rede global ativa em mais de 100 países. A missão da WWF é travar a degradação do ambiente natural do planeta e construir um futuro no qual os seres humanos vivam em harmonia com a natureza, pela conservação da diversidade biológica do mundo, garantindo que a utilização dos recursos naturais renováveis seja sustentável e promovendo a redução da poluição e do desperdício.

www.wwf.pt ; www.panda.org

Apoios Hora do Planeta 2014:

