



ΥΙΟΘΕΤΗΣΕ ΜΙΑ ΠΑΡΑΛΙΑ



magnific.com

Αποτελέσματα προγράμματος
2025-2026



Από τον Μάιο του 2021, εκατοντάδες εθελοντικές ομάδες σε όλη την Ελλάδα συμμετέχουν στο πρόγραμμα παρακολούθησης παράκτιας ρύπανσης του WWF Ελλάς «Υιοθέτησε μια Παραλία».

Στο πλαίσιο του προγράμματος εθελοντικές ομάδες συλλέγουν πολύτιμα δεδομένα για τα επίπεδα της παράκτιας ρύπανσης στη χώρα μας, που παρουσιάζονται στην τέταρτη κατά σειρά έκθεση αποτελεσμάτων που δημοσιεύει το WWF Ελλάς. Αυτή η έκθεση παρουσιάζει τα αποτελέσματα των μετρήσεων από τον Μάιο 2021 μέχρι τον Απρίλιο του 2026.

Φέτος, για πρώτη φορά από την έναρξη του προγράμματος, πραγματοποιήθηκε δειγματοληψία άμμου από 9 ομάδες σε αντίστοιχες παραλίες για την ανάλυση της ρύπανσης από μικροπλαστικά*, σε συνεργασία με το Ελληνικό Κέντρο Θαλάσσιων Ερευνών (ΕΛΚΕΘΕ).



ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ "ΥΙΟΘΕΤΗΣΕ ΜΙΑ ΠΑΡΑΛΙΑ"

Το «Υιοθέτησε μια παραλία» είναι ένα citizen science πρόγραμμα παρακολούθησης της παράκτιας ρύπανσης στις ελληνικές παραλίες με στόχο την καταπολέμηση της. Ομάδες πολιτών «υιοθετούν» μια παραλία και καταγράφουν τακτικά τα επίπεδα της ρύπανσης, συλλέγοντας έτσι πολύτιμα στοιχεία για τα απορρίμματα που συναντάμε στις ακτές μας, κάτι πολύ σημαντικό για την καταπολέμησή της πλαστικής ρύπανσης και την προστασία των θαλασσών μας.

Από το 2023 το πρόγραμμα έχει επεκταθεί σε Μεσογειακό επίπεδο.

Μπορείτε να ανατρέξετε στις προηγούμενες ετήσιες εκθέσεις αποτελεσμάτων του προγράμματος «Υιοθέτησε μια Παραλία» στους παρακάτω συνδέσμους: [2021 – 2022](#) / [2022 – 2023](#) / [2023- 2024](#) Μπορείτε επίσης να κατεβάσετε τον αναλυτικό πίνακα με το σύνολο των δεδομένων που συγκεντρώθηκαν από τις καταγραφές των ομάδων κατά την περίοδο Απρίλιος 2021 – Απρίλιος 2026, πατώντας [εδώ](#).



*Αξίζει να σημειωθεί ότι δεν υπάρχει ακόμα ενοποιημένο ευρωπαϊκό πρωτόκολλο για την παρακολούθηση μικροπλαστικών στις παραλίες, κενό για το οποίο το WWF πιέζει ενεργά σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Η μεθοδολογία που ακολουθήθηκε στηρίχθηκε στον επίσημο οδηγό της ΕΕ "Guidance on the Monitoring of Marine Litter in European Seas" (MSFD Technical Group on Marine Litter, 2023).

ΜΕΧΡΙ ΣΤΙΓΜΗΣ:



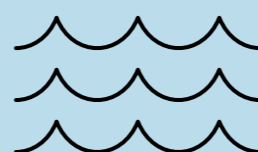
200

Εθελοντικές ομάδες



637

καταγραφές



250

παραλίες

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ

Κάθε ομάδα πραγματοποιεί τακτικές καταγραφές σε σταθερό τμήμα παραλίας μήκους 100μ, χρησιμοποιώντας ενιαίο πρωτόκολλο συμβατό με τον επίσημο οδηγό της ΕΕ «Guidance on the Monitoring of Marine Litter in European Seas» (MSFD Technical Group on Marine Litter, 2023). Η μεθοδολογία διασφαλίζει τη συγκρισιμότητα δεδομένων μεταξύ παραλιών, ετών και χωρών.



ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑΓΡΑΦΩΝ

Τα συνολικά απορρίμματα που έχουν καταγραφεί από τον Μάιο του 2021 έως τον Απρίλιο του 2026, σε **204 παραλίες** (δείγμα 100μ) όπου έχει πραγματοποιηθεί τουλάχιστον μία καταγραφή είναι **464.935 αντικείμενα μεγαλύτερα των 2,5 cm.**

Για πέμπτη συνεχή χρονιά, τα τεχνητά πολυμερή υλικά — τα πλαστικά — κυριαρχούν στα ευρήματα των παραλιών με ποσοστό κοντά στο 80%. Δυστυχώς επιβεβαιώνεται ότι η πλαστική ρύπανση εξακολουθεί να αποτελεί τον κύριο παράγοντα υποβάθμισης των ελληνικών ακτών.

204
παραλίες

464.935
αντικείμενα
μεγαλύτερα των

2,5 cm.



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΕΥΡΗΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ

(Απρίλιος 2026)



80,28%
Τεχνητά
πολυμερή υλικά



5,58%
Άλλο



4,02%
Χαρτί/Χαρτόνι



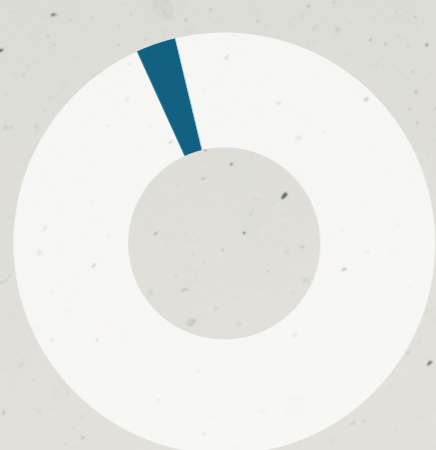
3,8%
Μέταλλο



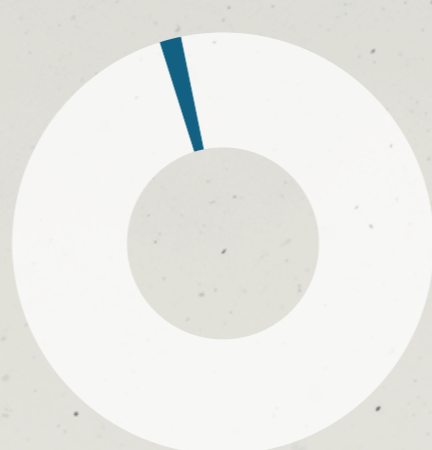
2,22%
Επεξεργασμένο
Εύλο



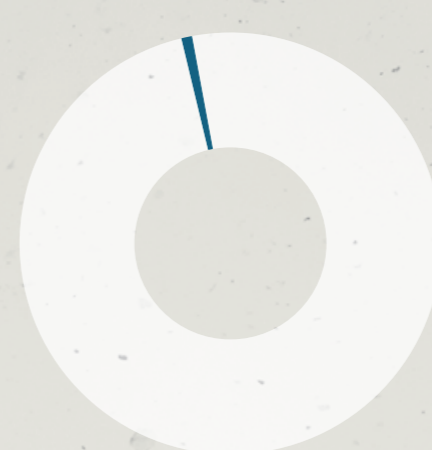
2,09%
Γυαλιά/Κεραμικά



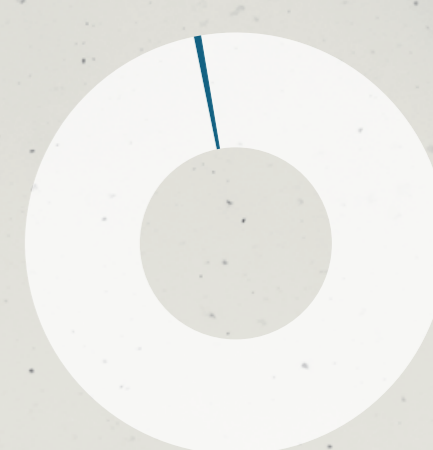
0,98%
Υφασμα/Δέρμα



0,75%
Καουτσούκ/Ελαστικά



0,26%
Οργανικά



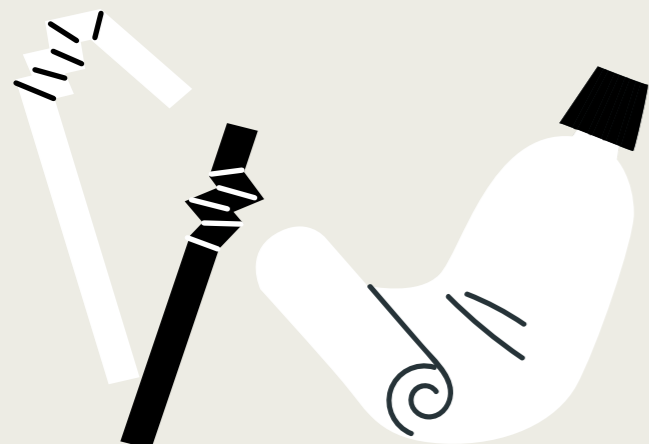
0,02%
Χημικά

ΤΑ 20 ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΜΙΑΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ

Μέσος όρος και διάμεσος (median) ευρημάτων ανά παραλία και ανά καταγραφή σε δείγμα 100m

(περίοδος 2021–2026)

***Μέσος Όρος vs Διάμεσος (Median)**
 Ο μέσος όρος επηρεάζεται έντονα από ακραίες τιμές. Ο διάμεσος αντικατοπτρίζει πιο αντιπροσωπευτικά την τυπική κατάσταση μιας παραλίας.

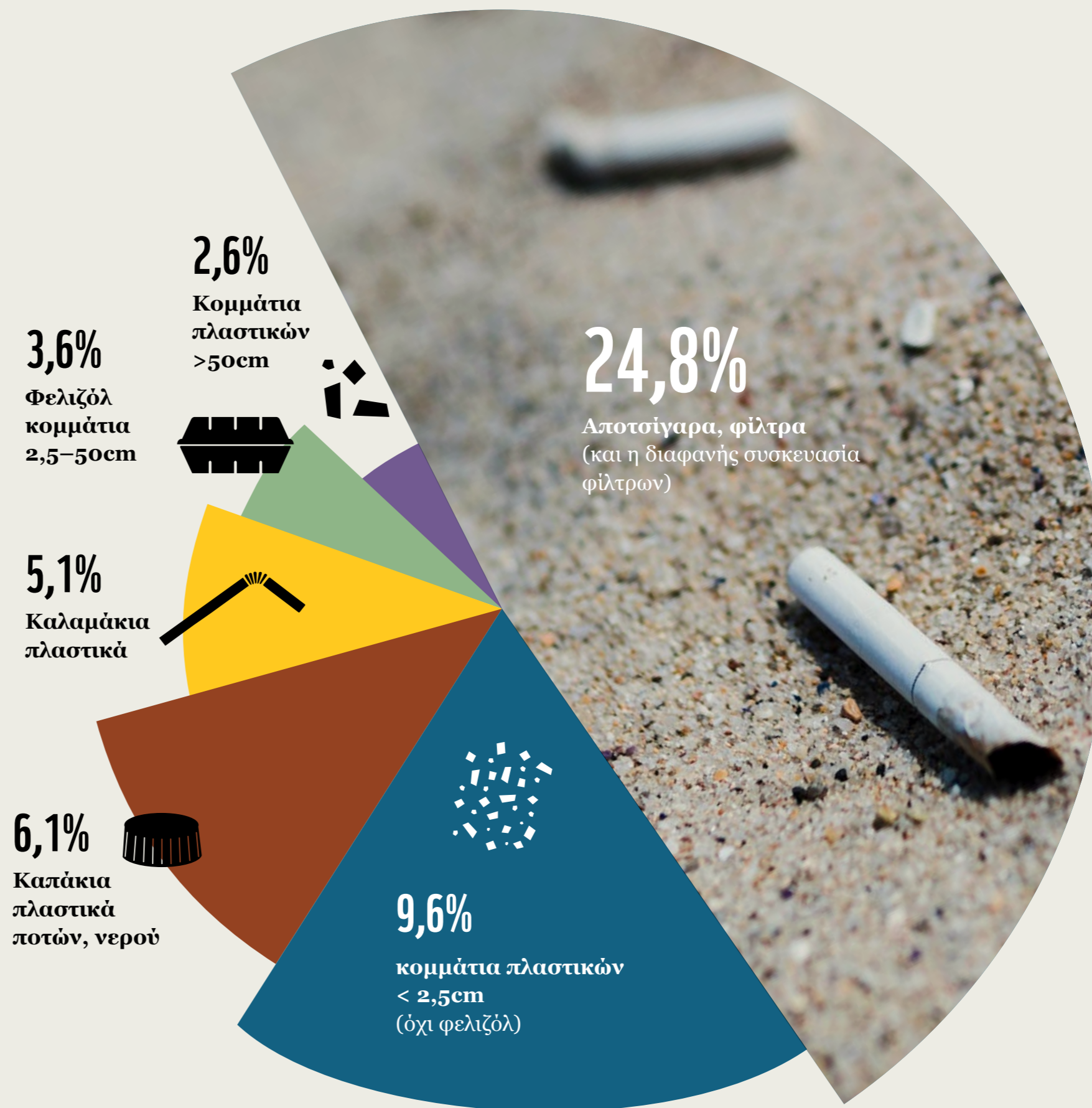


ΤΟ 50% ΤΩΝ ΣΥΝΟΛΙΚΩΝ ΕΥΡΗΜΑΤΩΝ

Το ήμισυ των συνολικών αντικειμένων που συλλέχθηκαν και καταγράφηκαν από τον Μάιο του 2021 έως τον Απρίλιο του 2026 αποτελείται από μόλις

6 είδη.

Τα αποτσίγαρα παραμένουν για πέμπτη συνεχή χρονιά το πιο συχνό εύρημα, αντιπροσωπεύοντας το 24,8% του συνόλου.



ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΟΜΑΣΤΕ ΑΝΑΦΟΡΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΩΤΑΤΗ ΟΡΙΑΚΗ ΤΙΜΗ ΠΟΥ ΟΡΙΖΕΙ Η ΕΥΡΩΠΗ ΓΙΑ ΚΑΘΑΡΕΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ;

Σύμφωνα με τα αποτελέσματα των καταγραφών, η μέση τιμή των απορριμμάτων ανά καταγραφή ανέρχεται σε 428 τεμάχια ανά 100μ δηλαδή, περίπου 21 φορές πάνω από την ανώτατη οριακή τιμή που ορίζει η Οδηγία-Πλαίσιο για τη Θαλάσσια Στρατηγική (20 τμχ/100μ) και 3,3 φορές πάνω από την οριακή τιμή που προβλέπεται στη Σύμβαση της Βαρκελώνης (130 τμχ/100μ).

428 απορρίμματα ανά καταγραφή (100μ)
Διάμεσος (median) τιμή

ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΠΑΡΑΛΙΩΝ ΩΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ



ΠΑΡΑΛΙΕΣ



ΠΟΣΟΣΤΟ

κάτω από στόχο ΕΕ (≤ 20 τμχ/100μ)	5	2,5%
μεταξύ στόχων ΕΕ & Βαρκελώνης (20–130)	29	14,2%
πάνω από στόχο Βαρκελώνης (> 130 τμχ/100μ)	170	83,3%



- παραλίες με μέση τιμή απορριμμάτων < 20
- παραλίες με μέση τιμή απορριμμάτων > 20
- παραλίες με μέση τιμή απορριμμάτων > 130

Στόχος ΕΕ (Οδηγία MSFD 2008/56/ΕΚ): ≤ 20 τμχ/100μ
Στόχος Σύμβασης Βαρκελώνης: ≤ 130 τμχ/100μ



ΘΕΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ:

Για 15 παραλίες που έχουν πραγματοποιηθεί καταγραφές καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος (Μάιος 2021-Απρίλιος 2026), η μέση τιμή ευρημάτων ανά καταγραφή μειώθηκε συστηματικά και συγκεκριμένα **18%**.

Το πρόγραμμα επεκτείνεται κάθε χρόνο με νέες παραλίες, που σημαίνει ότι τα ετήσια σύνολα δεν είναι απευθείας συγκρίσιμα. Για αξιόπιστες χρονολογικές συγκρίσεις χρησιμοποιούμε παραλίες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα και έχουν πραγματοποιηθεί καταγραφές σε διάστημα τουλάχιστον 2 ετών.

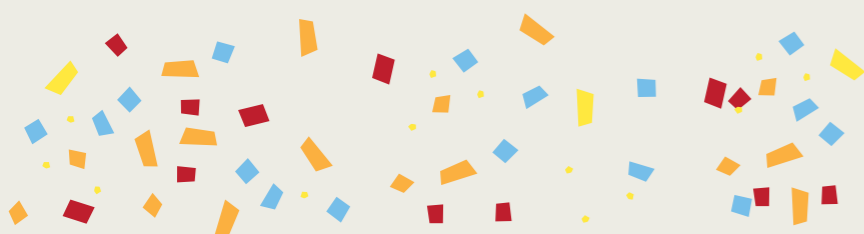
ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΜΕΙΩΣΕΙΣ:

Τα δεδομένα του προγράμματος αποκαλύπτουν μια ενθαρρυντική εικόνα για ορισμένες κατηγορίες απορριμμάτων.

Η πιο εντυπωσιακή μείωση καταγράφεται στα κομμάτια φελιζόλ (-62%, από 34 σε 13 τεμάχια ανά καταγραφή), υλικό που καλύπτεται από την Οδηγία για τα Πλαστικά Μίας Χρήσης (SUP Directive). Σημαντική πτώση εμφανίζουν επίσης τα πλαστικά ποτήρια μιας χρήσης (-36%) και οι συσκευασίες από γλυκά, πατατάκια και σοκολάτες (-43%). Αξιοσημείωτη είναι και η μείωση στις μικρές πλαστικές σακούλες αποθήκευσης (poly-bags) (-82%), παρότι η αιτία της παραμένει αδιευκρίνιστη. Αντίθετα, τα αποσιγάρα εξακολουθούν να αποτελούν το πιο συχνό εύρημα με ποσοστιαία μείωση μόλις -6%, υπενθυμίζοντας ότι ο δρόμος για την αντιμετώπιση του προβλήματος παραμένει μακρύς.

ΜΙΚΡΟΠΛΑΣΤΙΚΑ

Φέτος, για πρώτη φορά από την έναρξη του προγράμματος, εννέα εθελοντικές ομάδες πραγματοποίησαν δειγματοληψία άμμου στις υιοθετημένες παραλίες τους για την ανάλυση μικροπλαστικών, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Μικροπλαστικών του Ινστιτούτου Ωκεανογραφίας του ΕΛΚΕΘΕ.

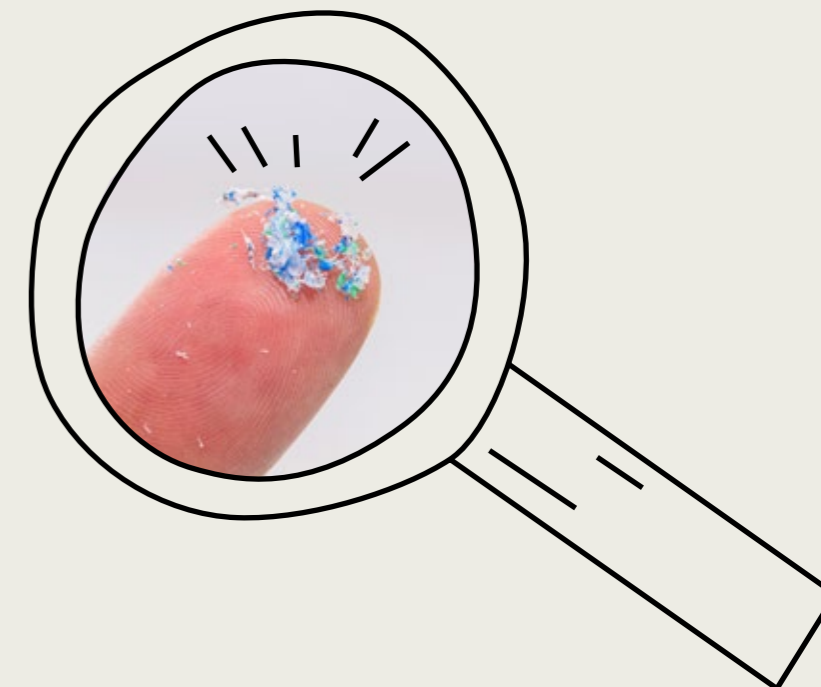


Συνολικά εξετάστηκαν εννέα παραλίες (σε Θεσσαλονίκη, Κρήτη, Κυκλάδες, Εύβοια, Μαγνησία, Ηλεία και Κερατσίνι Δραπετσώνας), στις οποίες καταγράφηκαν συνολικά 323 μικροπλαστικά σωματίδια (κατά μέσο όρο 36 ανά παραλία).

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ ΜΙΚΡΟΠΛΑΣΤΙΚΩΝ

Οι συγκεντρώσεις παρουσίασαν σημαντική διακύμανση μεταξύ των παραλιών, (με μέσο όρο 29 σωματίδια ανά τετραγωνικό μέτρο).

Η υψηλότερη τιμή καταγράφηκε στην περιοχή της Θεσσαλονίκης (168,8 MPs/m², 211 σωματίδια).



Συγκεντρώσεις και αριθμός σωματιδίων ανά σχήμα, ανά παραλία

Περιοχή	Σύνολο MPs	MPs/m ²	Θραύσματα	Pellets	Φελιζόλ	Φιλμ	Ίνες
Θεσσαλονίκη	211	168,8	178	21	10	1	1
Κερατσίνι Δραπετσώνας	66	52,8	31	31		4	
Χαλκίδα	30	24	26	3		1	
Μύκονος	6	4,8	4				2
Εύβοια	3	2,4	3				
Ηλεία	3	2,4	1				2
Χαλκίδα	2	1,6	2				
Μαγνησία	2	1,6	1		1		
Κρήτη	0	0					
Σύνολο	323		246	55	11	6	5

ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΩΝ ΜΙΚΡΟΠΛΑΣΤΙΚΩΝ

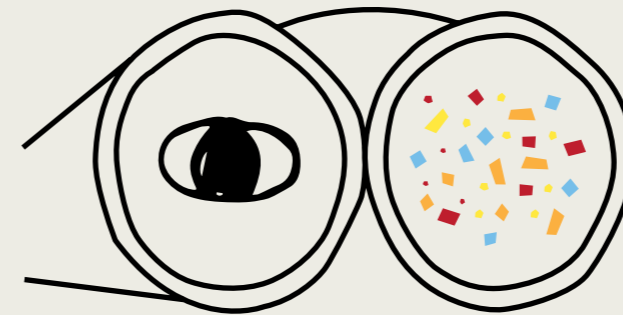
Στο σύνολο των παραλιών κυριάρχησαν τα θραύσματα (fragments), που αντιστοιχούν περίπου στο 76% των μικροπλαστικών, εύρημα που υποδηλώνει προέλευση από τη διάσπαση μεγαλύτερων πλαστικών αντικειμένων.

Ακολούθησαν τα βιομηχανικά πέλλετς (17%), το φελιζόλ (3%), τα φιλμ (2%) και οι ίνες (2%). Τα θραύσματα κυριάρχησαν σχεδόν παντού, με εξαίρεση το Κερατσίνι Δραπετσώνας, όπου τα πέλλετς ήταν εξίσου άφθονα, τη Μαγνησία, όπου θραύσματα και φελιζόλ εμφανίστηκαν σε ίσα ποσοστά, και την Ηλεία, όπου υπερίσχυσαν οι ίνες. Η ταυτοποίηση του τύπου πολυμερούς με φασματοσκοπία ATR-FTIR πραγματοποιήθηκε στο 84% των σωματιδίων. **Κυρίαρχα πολυμερή ήταν το πολυαιθυλένιο (PE, 62%) και το πολυπροπυλένιο (PP, 18%)** — τα πιο διαδεδομένα υλικά συσκευασίας και προϊόντων μίας χρήσης — ενώ σε μικρότερα ποσοστά εντοπίστηκαν πολυστυρένιο (φελιζόλ) (PS, 10%), PET (3%) και νάιλον (1%).

76%
θραύσματα
μικροπλαστικών



Η μεθοδολογία βασίστηκε σε ενδεδειγμένο πρωτόκολλο παρακολούθησης μικροπλαστικών στην άμμο (Galvani et al., 2023), σύμφωνα με το οποίο τα σωματίδια μεγέθους 1–5 mm ορίζονται ως μικροπλαστικά. Κάθε δείγμα πέρασε από δύο διαδοχικά κόσκινα (5 mm και 1 mm) και ακολούθησε οπτική παρατήρηση, ταυτοποίηση του σχήματος και του χρώματος, μέτρηση του μεγέθους και χαρακτηρισμός του τύπου πολυμερούς με φασματοσκοπία ATR-FTIR.



Τα αποτελέσματα επιβεβαιώνουν την ευρεία παρουσία μικροπλαστικών στις ελληνικές ακτές, με ιδιαίτερα αυξημένες συγκεντρώσεις σε ορισμένες περιοχές, και υπογραμμίζουν την ανάγκη για συστηματική παρακολούθηση και λήψη μέτρων περιορισμού της πλαστικής ρύπανσης στο παράκτιο περιβάλλον.

Αποδεικνύουν ακόμη ότι τα πλαστικά μιας χρήσης που κυκλοφορούν στην αγορά εντοπίζονται στο περιβάλλον και συνεχίζουν να το ρυπαίνουν πολύ μετά από τη χρήση τους.

17%
βιομηχανικά
πέλλετς



3%
φελιζόλ



2%
φιλμ



2%
ίνες



Το WWF Ελλάς σε αριθμούς

>100

Το WWF αγωνίζεται για την προστασία του περιβάλλοντος σε 6 ηπείρους και σε περισσότερες από 100 χώρες.

1961

Το WWF ιδρύθηκε το 1961 στην Ελβετία.

1991

Το WWF ιδρύει γραφείο στην Αθήνα το 1991.

>300

Στην Ελλάδα έχουμε υλοποιήσει περισσότερες από 300 δράσεις.

1995

Η οικονομική διαχείριση του WWF Ελλάς ελέγχεται από ορκωτούς λογιστές σε ετήσια βάση από το 1995.

360°

Προστατεύουμε το περιβάλλον λαμβάνοντας υπόψη τα κοινωνικά, οικονομικά και πολιτικά αίτια των απειλών και προτείνοντας λύσεις για την αρμονική συνύπαρξη ανθρώπου και φύσης.

5.000.000

Μας στηρίζουν περισσότεροι από 5.000.000 υποστηρικτές παγκοσμίως. Στην Ελλάδα έχουμε 18.500 υποστηρικτές.



Αποστολή του WWF είναι να σταματήσει την υποβάθμιση του φυσικού περιβάλλοντος και να χτίσει ένα μέλλον αρμονικής συνύπαρξης ανθρώπων και φύσης, προστατεύοντας τη βιοποικιλότητα, διασφαλίζοντας τη βιώσιμη χρήση των ανανεώσιμων φυσικών πόρων, και προωθώντας τη μείωση της ρύπανσης και της σπάταλης κατανάλωσης.

YouTube <http://www.youtube.com/wwfgrwebtv>



<http://www.facebook.com/WWFGreece>



<https://twitter.com/WWFGreece>



<https://www.instagram.com/wwfgreece>