

Τρώμε μεσογειακά και προστατεύουμε τον πλανήτη μια μπουκιά τη φορά!

Αν μειώσουμε το κόκκινο κρέας σε λιγότερο από 2 μερίδες την εβδομάδα



και βάλουμε στο πιάτο μας περισσότερα όσπρια, φρούτα και λαχανικά



θα μειώσουμε το ανθρακικό αποτύπωμα της διατροφής μας κατά

25.5%

#Eat4Change

Πηγή: «Διατροφή και κλιματική αλλαγή: Για μια βιώσιμη διατροφή, Ινστιτούτο Αγροτικής Οικονομίας και Κοινωνιολογίας, Μάρτιος 2021, εικόνα 23, σελ. 87. Η μελέτη υλοποιήθηκε στο πλαίσιο τις εκστρατείας Eat4Change.



ΜΕ ΤΗ ΣΥΓΧΡΗΜΑ-
ΤΟΔΟΤΗΣΗ ΤΗΣ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ
ΕΝΩΣΗΣ

Αυτή η δημοσίευση παρήχθη με τη χρηματοδοτική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο της αποτελεί αποκλειστική ευθύνη του WWF Ελλάς και δεν αντικατοπτρίζει απαραίτητα τις θέσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

