

ГОДИНА ЗЕМЛІ 2020

Віддайте свій голос
за планету



28 березня
20:30 – 21:30



wwf.ua

#годиназемлі2020

Ти хочеш відзначити Годину Землі 2020, долучити свою родину, друзів та однодумців?

ГОДИНА ЗЕМЛІ - це найбільша світова ініціатива на підтримку збереження Планети та сталого використання її ресурсів. Щорічно до ініціативи долучаються понад 100 мільйонів людей і тисячі компаній та організацій по всьому світу.

2020 року Година Землі припадає на 28 березня (20.30 - 21.30). Активності, пов'язані з нею, відбуваються протягом усього тижня. Цього року Година Землі фізично відзначатиметься по домівках, а також у соціальному цифровому просторі.

1. Віддай свій голос та дій заради життя у гармонії з природою! Скористайся глобальною платформою [Voice for the Planet](#) та долучайся до мільйонів однодумців зі всього світу.
2. 28 березня з 20:30 до 21:30 **символічно вимкни освітлення та електронні прилади - повністю або частково**. У цей день так зроблять мільйони людей разом з тобою, на знак єдності та турботи про майбутнє Планети.
3. У цей день прийми рішення змінити хоча б одну звичку, яка допоможе природі відновлюватися. Почни з того, до чого вже готовий, та скористайся [порадами щодо сталого споживання](#) від WWF-Україна.
4. Будь ласка, поширюй інформацію про Годину Землі та можливості робити вчинки заради Планети серед своїх близьких, друзів та однодумців. Тобі допоможуть офіційна сторінка [Години Землі в Україні](#) та поради щодо [сталого споживання](#).
5. Поділися у соціальних мережах своїми роздумами, **як ти обираєш підтримати Годину Землі 2020 та які кроки вважаєш важливими для себе**:
 - використовуй обраний візуал Години Землі: <https://tini.to/LxB>
 - використовуй хештег **#годиназемлі2020** та відмічай нас
 - поділись [сторінкою Години Землі 2020 в Україні](#) зі своїми друзями
6. Використай [рамку до Годин Землі для свого](#) фото у профілі Facebook
7. Організуй власну подію до Години Землі – з родиною або друзями. Кілька ідей:
 - чайна церемонія без гаджетів
 - перегляд фільмів про планету ([рекомендації WWF-Україна](#))
 - читання книг або імпровізований театр з дітьми
 - спільна вечеря при свічках зі стравами з овочів, злаків, горіхів та фруктів
 - виїзд до лісу
 - споглядання за зірками
 - вечір настільних ігор
 - година йоги, медитації або творчості
 - декламація поезії або створення власних віршів!
 - домашній акустичний концерт

Вашим діткам може сподобатись:

- **Театр тіней**. Попередньо зробіть тварин з паперу, встановіть сцену – тканина, яка підсвічена позаду. Вимкніть світло, і нехай тварини оживуть!
- **Пригоди разом з Покойо!** Кожного року Покойо та його друзі вимикають світло на Годину Землі. Дізнайтесь разом з вашою малечею, як можна піклуватись про планету, переглядаючи пригоди Покойо (англійською), граючи в гру Година Землі. Ідеї про те, як провести час з дитиною від Покойо знайдете [ТУТ](#).

- **Наукові експерименти.** Ідеї для 65 домашніх експериментів знайдете у [статті](#) на сайті [tomturorpins!](#) Англійською, але за необхідності чудово перекладається [Google Translate](#).
-

8. Якщо ти бажаєш, аби твоя організація підтримала Годину Землі та ставила перед собою цілі зі зменшення впливу на довкілля – поділись з колегами ідеями [до Години Землі для компаній та організацій](#).
9. [Підтримай](#) природоохоронні проекти WWF-Україна

[Офіційна сторінка ГОДИНИ ЗЕМЛІ 2020](#)

Стеж за новинами WWF-Україна:

[FB](#) | [Instagram](#)



ГОТОВИЙ ПІТИ ДАЛІ ГОДИНИ ЗЕМЛІ?

Це дуже базові поради щодо того, як зменшити власний екологічний відбиток та жити більш дружньо до природи. Ти можеш обрати сталий спосіб життя на цілий рік та розвиватися у цьому. Навіть дуже маленький крок має значення!

- Переходь на LED-лампи
- Скажи Ні паперу та пластику; використовуй багаторазові торбинки та ємності там, де це тільки можливо
- Обирай піші прогулянки, велосипед та громадський транспорт
- Go digital! Роби роздруківки або використовуй папір лише за необхідністю та друкуй з обох сторін
- Харчуйся розумно - обирай продукти від виробників, які підтримують сталє виробництво, тобто таке, що є дружнім до природи. Купуй лише стільки, скільки тобі дійсно необхідно, не викидай їжу.
- Будь свідомим споживачем - обирай продукти у мінімальній упаковці, або у тій, що розкладається
- Скажи Ні одноразовим речам - використовуй ланчбокси, багаторазові чашки та пляшки
- Навчись давати друге життя старим речам та віддавати непотрібні речі тим, хто їх потребує
- Швидка мода та консюмеризм вбивають нашу Планету. І ми готові знайти інші способи отримувати задоволення та тішити себе та оточуючих!

Більше корисних порад можна знайти [ТУТ](#).